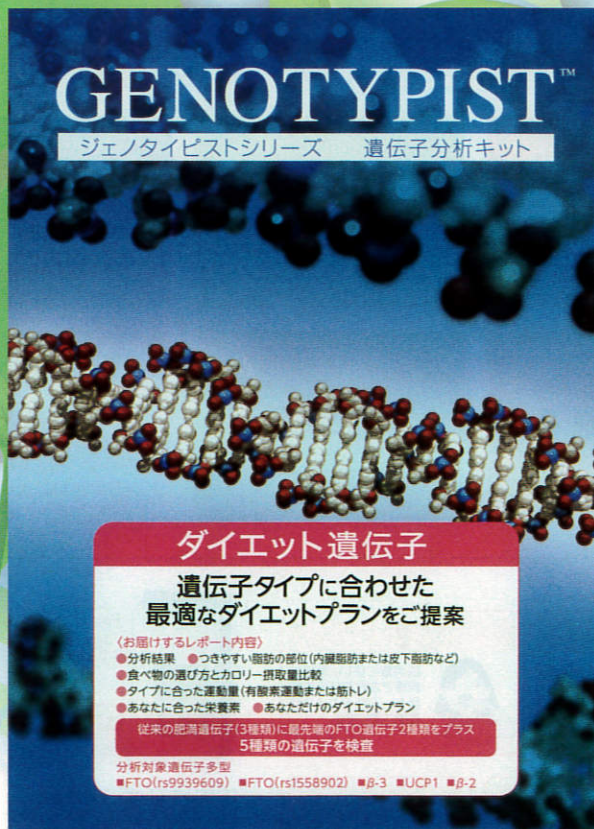


ご自身の遺伝子体質を知り、より効果的なダイエット

# ダイエット遺伝子 分析キット



**【分析キットの内容】**  
はじめにお読みください(おもて)／遺伝子分析説明書兼同意書お客様控え(うら)  
遺伝子分析説明書兼同意書(おもて)／食行動チェックリスト(うら)  
綿棒、綿棒を入れる袋、お名前シール、返信用封筒

最先端のFTO遺伝子を加えた5種類の肥満遺伝子を検査します。肥満体質を知ることがダイエットへの早道です。分析結果レポートには、「体質」・「ダイエットプラン」・「食事アドバイス+栄養サポート」・「運動アドバイス」・「食行動チェックシートから現状分析」などわかりやすくアドバイスされています。

# 肥満発症要因は2つ

## 肥満要因① 生活習慣

環境要因が6~7割 **変えられる**

## 肥満要因② 遺伝子

遺伝要因が3~4割 **変えられない**

変えられない遺伝子の種類を検査し、遺伝体質を知り、より効果的なダイエットをすることが体質改善の早道です。

### 分析結果により10種類の肥満タイプに分類し、アドバイス

肥満者の多くが、食欲旺盛で無意識の内に高カロリー食品を選択し、加えて基礎代謝が低下傾向にあります。

**それは生まれ持った遺伝体質が異なることが一因です。**検査対象となっているFTO遺伝子は最新の分子遺伝学において、人種を越えて肥満との関係が明らかになっている遺伝子の一つです。

**ダイエット! それはまず自分の体質を知ることからです!!**

※イメージです。

## 10種類の肥満タイプ

高カロリー嗜好 & 内臓脂肪型肥満	高カロリー嗜好 & 皮下脂肪型肥満	高カロリー嗜好 & 混合型肥満	高カロリー嗜好 & 標準型	高カロリー嗜好 & やせ型
内臓脂肪型肥満	皮下脂肪型肥満	混合型肥満	標準型	やせ型



#### ダイエット遺伝子分析キット



【分析キットの内容】  
はじめにお読みください(おもて) /  
遺伝子分析説明書兼同意書お客様控え(うら) /  
遺伝子分析説明書兼同意書(おもて) /  
食行動チェックリスト(うら) /  
綿棒、綿棒を入れる袋、お名前シール、  
返信用封筒

#### 【検査結果が届くまで】

- 1 飲食後30分以上経過してから、水で2~3回すすぎがいをします。
- 2 説明書に従い、専用の綿棒で左右のほほの内側を、それぞれ10回程度こすります。
- 3 シールに名前を書いて綿棒の入ったケースに貼り、クッション封筒に入れます。同意書、質問票とともに郵送します。
- 4 分析後、結果とアドバイスが届きます。



【お届けするレポートの内容】  
分析結果、つきやすい脂肪の部位(内臓脂肪または皮下脂肪など)  
食べ物の選び方とカロリー摂取量比較  
タイプに合った運動量(有酸素運動または筋トレ)  
あなたに合った栄養素  
あなただけのダイエットプラン

■ 開発元  
イービーエス株式会社  
〒731-0138  
広島県広島市安佐南区祇園 3-26-3  
☎0120-050-595 <http://www.e-b-s.co.jp/>

**EBS** イービーエス株式会社  
Evidence Based Selfmedication

■ お問い合わせ