

特定健康診査（元気じゃ健診）

生活習慣病の予防・早期発見・早期治療のために

*元気じゃ健診は特定健康診査（特定健診）の愛称です。

対象

40歳以上の「広島市国民健康保険」に加入されている方（1年度に1回）

費用

0円

持ち物

・健康保険証

・お住まいの区の保健センターより送付された「受診券」

このような封筒で届きます



各回3年連続 広島市
元気じゃ健診
受診券

元気じゃ健診は、広島市が実施する健診検査の愛称です。
下記の内容と同時に「広島市元気じゃ健診のご案内」を
封筒みわく差し還信してください。

令和4年3月31日(木)までの間に1回受診できます。
受診用封筒を提出すれば、面接しますので、お手軽に受診していただけます。

元気じゃ健診スタートガイド

STEP 1 | 受診場所を選ぶ

問診の「受診場所一覧」を参考にして選んでください。

A 最寄りの医療機関
近づいたり、駅などの医療機関に近くであります。また、
医療機関は近づいてしまっていません。
【広島市 公立医療施設受付窓口】 総務課

B 集団検査

多くの会社や団体が実施する健診検査です。また、
医療機関は近づいてしまっていません。
【広島市 健康づくりセンター】 手帳課

C 広島市健康づくりセンター 手帳課

当院へお越し下さい。お問い合わせはお電話で082-243-2630 FAX:082-214-0144まで。お仕事などでお出での方も、
午前 8:30~11:55 午後 13:00~15:00
午後 13:45~14:30 午後 15:00~17:30
午前 8:30~11:30 午後 13:30~17:00

STEP 2 | 健診を受ける

この受診券を使って健診を受けると
約9,500円かかる
費用が無料になります。

当日お持ちいただく物
 元気じゃ健診受診券
 保険証等(1・2・3のいずれか)
※原則として市内在宅の場合は、市内在宅の保険証を提出して下さい。
○市外在宅の場合は、市外在宅の保険証を提出して下さい。
○市外在宅の場合は、市外在宅の保険証を提出して下さい。

STEP 3 | 結果を確認する

健診実施機関から結果をお知らせします。
広島市国民健康保険に入会する40歳から67歳の方は、結果について、特定健診自体(無料)を受けます。

検査内容



問診、診察

問診票により喫煙歴や服薬状況をお聞きます。



尿

尿中の糖やたんぱくの有無から、糖尿病の危険や腎臓などの異常が無いいかを調べます。



身体計測

身長、体重、おなか周りから肥満などが無いかを調べます。



血圧測定

血圧の値から、高血圧や動脈硬化等の危険性が無いかを調べます。



血液検査

- ◆脂質（中性脂肪やコレステロール）の値から動脈硬化や心疾患、脳血管疾患などの危険が無いいかを調べます。
- ◆血糖（ブドウ糖の量）から、糖尿病の危険が無いいかを調べます。
- ◆肝機能に関する酵素の量から、肝臓などの異常が無いかを調べます。

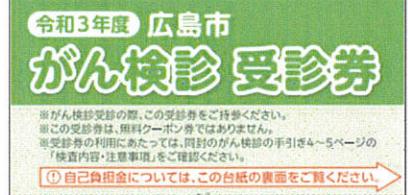


がん検診

がんの早期発見・早期治療のために

広島市にお住まいの方は、自己負担費用をおさえた

「広島市のがん検診」を受けることができます。



胃がん健診（胃部X線）

バリウムを飲んでX線撮影し、がんやポリープが無いかを調べます。

対象 40歳以上

費用 2,200円

大腸がん健診（便潜血）

便の表面に血液が付着していないか検査し、大腸にがんやポリープが無いかを調べます。

対象 40歳以上

費用 400円

肺がん健診（胸部X線・喀痰細胞診）

胸全体をX線で検査し、異常がないかを調べます。痰の中にがん細胞が無いかを調べます。

対象 40歳以上

費用

胸部X線・喀痰 900円

胸部X線のみ 400円

乳がん検診（マンモグラフィ）

乳房を専用のX線装置で撮影し、がんが無いかを調べます。（2年に1回）

対象 40歳以上

費用 1,600円

子宮頸がん検診

子宮頸部から採取した細胞を顕微鏡で検査して、がん細胞が無いかを調べます。（2年に1回）

対象 20歳以上

費用 1,000円

* 受診券がない場合 *

お住まいの区の保健センターにお問い合わせください。（平日8:30～17:15）

中区	504-2528	安佐南区	831-4942
東区	568-7729	安佐北区	819-0586
南区	250-4108	安芸区	821-2809
西区	294-6235	佐伯区	943-9731

広島市の
「元気じゃ健診」
(特定健康診査)も
一緒に受診できます

