

# 甲状腺に異常があるとこんな症状が出ます！

## \*\*\*甲状腺ホルモン分泌異常\*\*\*

### 甲状腺機能亢進症が疑われる時



### 甲状腺機能低下症が疑われる時



- |                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい     | <input type="checkbox"/> だるい     |
| <input type="checkbox"/> 脈拍数が多い    | <input type="checkbox"/> 動悸がする   |
| <input type="checkbox"/> 汗が異常に多い   | <input type="checkbox"/> □が渴く    |
| <input type="checkbox"/> 暑がりである    | <input type="checkbox"/> 微熱が続く   |
| <input type="checkbox"/> 手足が震える    | <input type="checkbox"/> 息切れがする  |
| <input type="checkbox"/> 甲状腺がはれる   | <input type="checkbox"/> 髪の毛が抜ける |
| <input type="checkbox"/> 食欲が旺盛である  | <input type="checkbox"/> イライラする  |
| <input type="checkbox"/> 排便の回数が増える | <input type="checkbox"/> かゆみがある  |
| <input type="checkbox"/> 眠れない      | <input type="checkbox"/> 眼球が出てくる |

- |                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい     | <input type="checkbox"/> だるい     |
| <input type="checkbox"/> 汗が少ない     | <input type="checkbox"/> 声がかれる   |
| <input type="checkbox"/> 寒がりである    | <input type="checkbox"/> 眠たい     |
| <input type="checkbox"/> 脈拍数が少ない   | <input type="checkbox"/> 物忘れしやすい |
| <input type="checkbox"/> むくむ（顔・全身） | <input type="checkbox"/> 動作が鈍い   |
| <input type="checkbox"/> 甲状腺がはれる   | <input type="checkbox"/> 髪の毛が抜ける |
| <input type="checkbox"/> 体重が増える    | <input type="checkbox"/> 便秘      |
| <input type="checkbox"/> 気力がない     | <input type="checkbox"/> 筋力が低下する |
| <input type="checkbox"/> 皮膚が乾燥する   |                                  |

上記のような症状がある方は、甲状腺ホルモン分泌異常の可能性が  
あります。内科等を受診し、**甲状腺の血液検査**を受けましょう。  
甲状腺ホルモン異常は、特に女性に多いので20歳を過ぎたら検査を受ける  
ことをお勧めします。



## \*\*\*甲状腺腫瘍\*\*\*



初期の段階では症状に気づきにくいので、人間ドックなどの機会に**甲状腺の超音波検査**を受けることをお勧めします。患者の約8割は女性といわれます。中高年の方に多いのですが、20歳代の若い世代にも発生するので、20~30歳になったら甲状腺超音波検査を受けましょう。甲状腺腫瘍は良性と悪性があります。ほとんどが、特に治療の必要のない良性腫瘍といわれていますが、鑑別が必要です。